

Eheberatung - Was Sie von uns erwarten können

In der Broschüre der Beratungsstellen Ehe - Partnerschaft - Familie der Reformierten Kirche Bern-Jura-Solothurn ist aufgeführt, was die Ratsuchenden von den Mitarbeitenden erwarten können:

- Wir nehmen die Herausforderung «den Weg zu finden» gemeinsam an.
- Wir haben eine fachspezifische Ausbildung.
- Wir arbeiten mit Paaren, Familien und Einzelpersonen.
- Wir sind gute Zuhörerinnen und Zuhörer und haben Verständnis.
- Wir behandeln Informationen streng vertraulich.
- Wir helfen Ihnen, Konflikte selbst anzugehen, nach Lösungen und Möglichkeiten zu suchen.
- Wir machen keinen Unterschied bezüglich Konfession, Nationalität, Alters- und Sozialklasse.
- Sie finden uns in jeder Region des Kantons Bern.

Was Sie von uns nicht erwarten können

- Wir wissen nicht alles.
- Wir haben nicht für jedes Anliegen ein Patentrezept.
- Wir sind keine Richter und Schiedsrichterinnen, die sagen, wer im Recht oder im Unrecht ist.

Wir sind für Sie da, wenn:

- Sie Ihre Beziehung lebendiger gestalten möchten.
- Sie Ihre Partnerschaft wieder wichtiger nehmen möchten.
- Generationenkonflikte Sie unglücklich machen.
- Sie miteinander nicht mehr ruhig reden können.
- Konflikte immer in derselben Sackgasse enden (z.B. einander anschreien oder anschweigen).
- Sie lernen möchten, fair miteinander zu streiten.
- Sie sich allein und unverstanden fühlen.
- Zärtlichkeit, Intimität und Sexualität nicht mehr gelebt werden.
- Gefühle der Sinnlosigkeit alles in Frage stellen.
- Ihre Partnerschaft durch eine Aussenbeziehung belastet wird.
- Sie unsicher sind, ob Sie noch zusammenbleiben wollen.
- Trennung und Scheidung sich aufdrängen, Sie aber bestmöglich auseinander gehen wollen.
- Während oder nach der Trennung/Scheidung Unerledigtes für Sie/Ihre Kinder zurückbleibt.
- Sie sich nach einer Trennung/Scheidung schlecht fühlen.